

2024年

5・6月号

編集: 小沢泰久・有馬真有美・岡本美穂

寄稿: リカ・1玉くん

## ワクワクペンギン博士

ある方から役所広司さん主演の動画、「パーフェクトデイズ」が廻動だよ。と勧められて久しぶりに映画館に行きました。とてもよかったです。東京・渋谷でトイレ清掃員として働く平山(役所広司)は、同じ時間に目覚め、同じように働いた。その毎日は同じことの繰り返しに見えるかもしねないが、同じ日は1日としてなく、男は毎日を新しい日として生きていた。(Perfect Days 公式ウェブサイトから)この生き方、インド健康法のアーユルヴェーダに通じるものがあると思います。自然に目覚め、同じように身支度をして、日の出前に仕事場へ出発。そして早めに仕事を終えて、銭湯で身を清め、たじみの店で夕食をとり、読書して、早めに自然に眠りに入る。休日も同じように目覚め、清掃洗濯を済ませて、少しおしゃれな小米料理屋に。毎日晚酌をしている点などアーユルヴェーダの観点から微妙な点があるのですが、目覚まし時計なしで起床して同じように過ごし、就寝前も同じようにリラックスして過ごして就寝するという生活はとても体の健康とハジの平穡にとって大切です。このような安定した日々の生活を過ごし、アーユルヴェーダ推薦の各種習慣を少しずつ取り入れることは、ハジ身の健康にとって、とても良いと鬼ります。



## 車麩とカシューナッツのオイスター・ソース炒め

カシューナッツには良質な油、マグネシウム、ビタミンEが含まれています。

[材料 2人分]

車麩 …… 2枚  
さつまいも …… 1/2本  
玉ねぎ …… 1/4個  
しめじ …… 1/4パック  
カシューナッツ …… 40g  
かいわれ大根 …… 1/4パック

Ⓐ ごま油 …… 大さじ 1/2  
ヒング …… 少々  
Ⓑ 水 …… 大さじ 2  
酒 …… 小さじ 2  
オイスター・ソース …… 小さじ 2



[作り方]

- ① 車麩は水に10分以上浸して戻し、よく絞って8等分に切る。さつまいもは1.5cm角に切り、のために茹でる。玉ねぎは1.5cm角に切り、しめじは石づきを取って手でほぐす。
- ② フライパンにⒶを入れて火にかけ、玉ねぎを炒める。火が通ったらしめじ、さつまいもを炒める。
- ③ 混ぜてあいたⒷに車麩をさっと絡めてから②に加え、カシューナッツを入れて炒め合わせる。器に盛り付け、かいわれ大根をのせる。

## アーユルヴェーダ

超~!! カンタン!! 舌で健康状態をチェックしよう!!



健康な人の舌はきれいなピンク色、苔は薄い白色で適度にうるおっています。毒素(アーマ)がたまっています。

ドーサのバランスが乱れていると舌の様子も変わってきます。毎朝、鏡で舌を見て健康状態をチェックしましょう!

【舌苔の色によってドーサの舌しが分かります!!】

朝10時寺までに見てね!!

\*シルバープレートタンク 2,500円

舌に優しい触感。材質は銅ですが表面に厚めの銀のコーティングがしてある。

舌苔が褐色 or 紫色

ヴァータの舌しが

舌苔が黄色 or 緑色

ピッタの舌しが

舌苔が白色

カバの舌しが

\*銅製タンクスクリーパー 1,584円

銅イオンで殺菌効果もバッチリ! 価格もお値打ち。

## ハオリの 第95話 印度的生活



。。。。。。。。。。。。

アロハ! 3月中旬、娘のハジが千葉から勤務している所から突然電話があり、「今日、娘さんが出勤されていないんですけど…」と。びっくりしてすぐに私から連絡を入れました。何度もかけてやっと電話に出てくれた時は、本当に安心しました。でもまだ問題は終ってない…どうして無断欠勤をしたのか? ということ。話しづらいようで言葉をなかなか出でない、LINEで少しずつ、理由を伝えてくれました。新しい仕事を探し始めていること、辞める手続きをしていることも…。でも無断欠勤は、人立ちしていった大人がしちゃいけない事だと伝えました。新しい仕事に就くまでの1ヶ月程、こっち(ミシ)に帰りたい…とLINEに記していました。今、このコラムを書いています。横でスマスや眠っています。もう22才…けどまだ「22才なんだ」と鬼いました。ピンチの時に頼れる母でありたいと想っていましたが、ギリギリまで言いにくかったんだな…日々、テレビ電話で顔を見て話してたのに、気が付かなかった母もちょと反省。あと2週間、ハジの洗濯をめいぱりしていけるよう、のんびりさせてあげたいです。何事も経験ですね。

心やからだのちょっとした変化に気をつけてみると、意外な症状や病気の兆候がわかります!!

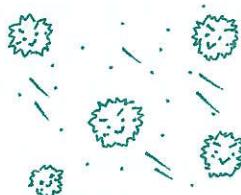
# からだのSOSサインに気をつけよう!!

病気の原因を知り、適切な対処をしましょう

病気になるのはなぜでしょう？原因は3つあります

## 1. 外因性

空気中に飛び散ったウイルスによって、インフルエンザに感染するなどを感じました。環境によるもの



## 2. 心因性

心の不調によるもの。たとえば、イライラすることや怒ることが多い人は肝臓を悪くしたり、皮膚炎を発することがあります。一見なんの関係もないよう見えますが、ドーサとの関係で見ると、イライラはピッタの舌しきれを増幅させ、ピッタの舌しきれはピッタが制御している肝臓と皮膚の不調を招いてしまうのです。

## 3. ドーサの舌しきれ

ヴァータやピッタなどドーサのバランスを乱す食事や生活習慣は、さまざまである症状や病気につながります。たとえば、不規則な生活を送ることでヴァータが乱れ、便秘、肩こり、不眠になるなどです。



ストレスのない心やドーサのバランスがととのった状態は、その人の自然治癒力を高め、知らず知らずのうちに病気にならない健康なからだをつくります。

マスクをしたり、予防接種を受けて病気を予防することも大事ですが、これらに気をつかうことも健康の秘訣なのです。



小さな異変を見逃さないで！



なんだか  
イライラする！



甘いものが  
大好き！



手足や腰が  
冷える…



食べすぎた！



寝ても疲れが  
とれない。



肌荒れ  
が悪化します！



花粉症・アレルギー  
を悪化させます！



「頭痛」を  
悪化させます！



「肩こり」が  
悪化します！



実は  
不眠症！



生理中はお風呂  
で、しっかりからだを  
温めます！



最近、夜更かしする  
ことが「タリ」です。



あくび・げきは  
ガマンガマン。



いつも口の中が  
苦いです。



「生理痛」が  
悪化します！



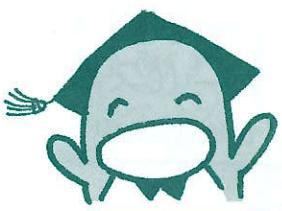
「冷え症」が  
治りませんよ！



「便秘」の  
意外な原因です！



「風邪」をひきやすくなっています！



# インド占星学

NO.83

パンギン博士  
ジョーティッシュを語る

大谷翔平さん関係がにぎやかですね。水原一平氏の出生時間を探してみましたが、まだ見つかりません。出生日、出身地は公開されていますので、とりあえず、月の入っている星座（魚座）を第1室にして、チャートを作ってみました。わかってくるのは、カルシャルパ・ヨーガという特別な組み合わせがあり、これは何か満足感が得られにくい人で、もっともっとを求めて、頑張る傾向を示唆しています。世界的偉人にもみられる組み合わせなのですが、どうしても無理してしまう傾向があるようです。

また、彼の月の入っているナクシャトラ（月宿）はレヴァティで、その象徴は、時を告げるのに使われるドラムです。ドラムと同じように、増大するものを支配しています。このナクシャトラに支配されている活動は、時には、賑やかな音を伴って飛躍的に展開することもあります。このナクシャトラは、多くの場合、優れた世話役、信頼できる友人、社交界の名士となるような人を示唆しています。ですから、良い時期であれば、水原氏は今回のような問題は起こさなかつたかもしれません。

今はどういう時期かというと、2022年4月末から約7年半続く、あまり良くないサディサティという時期に入っていて、苦労の多い時期といえるでしょう。月から数えるゴチャ（その時点での星の位置）の特別な場合がサディサティです。サディサティとは、出生チャートの月が入っている星座と両脇の星座を土星が通過する約7年半の期間のことを言います。例えば、水原氏のように月が魚座に入っている人の場合、その人のサディサティは、土星が水瓶座と魚座と牡羊座を通過する期間となります。多くの人は一生の間に3回～4回、サディサティを経験します。一般的にサディサティは、その人の人生の中で困難な時期を示しています。サディサティは「保護してくれる人たちの喪失」を引き起こすかもしれません。十分に長生きするとすれば、人生の1～2番目のサディサティで祖父母を失い、2～3番目のサディサティで父母を失い、3～4番目のサディサティで自分自身の命を失うことになるかもしれません。土星がよい効果を示唆しているチャートでは、サディサティの悪い影響が大きく改善されることもあります。

カルシャルパもサディサティも人生に試練をもたらし、成功をもたらしたり、挫折をもたらしたりします。いずれにしても、アーユルヴェーダを実践し、ときどきヤギヤを受けることにより、否定的な時期をより快適に過せるでしょう。悪い時期は試練の時期です。その時期を通り過ぎるとまた良い時期がやってくるのです。

水原氏の場合、サディサティは2030年4月頃には終わりますので、その頃までには復活もあるかもしれません。大谷翔平さんはラーフという変動の多い時期ですので、いろいろあると思います。それでも、良い伴侶を得て、益々活躍してくれることでしょう。

## パンギン博士からのお知らせ

毎月5日間2グループ10人のパンティットにより継続して  
グローバルヤギヤが行かれています。  
グローバルヤギヤは全世界を対象にいますが、ご協力  
頂いている方にも良い影響があると矢口られています。  
幸せに ぜひご協力お待ちしております。  
すじせますよう…【グローバルヤギヤ専用口座】三菱UFJ銀行桑名支店  
登記番号 1282020 (有)アムリット



# さのアジアで月みて考えた。

その3  
ミールス有り  
ひと昔前のインドの話

"食べるヒ肘まで汁がタラーと垂れてくる..."と、インドのシヨーテイシュの先生のお付き料理人が言った。(北部出身)私が、印度で食べたものの中で南インドのミールスが一番美味しいといったと言ったからだ。"そんな無器用な人はいいなーし、何よりみのシャビシャビのサンバー"レカハラッとしたお米によくないものが"いいんでし"と言ひかえしたけれど、彼はふふんと鼻で笑った。でも君、中国では食は広場に在り、と言ゆやるよう、印度でもやはり食は南に在ると私は思うだけれども…。

印度亜大陸並三角形の頂点、印度洋とアラビア海が見わたせる处、街の象徴の女神カニヤークマリ寺院の近くの小さな食堂、お昼前 Meals Ready の看板が立つ。この日は私が最初の客らしく、街路に向ひオープンになっている店の入り口のテーブルに一人で座る。メニューはミールス(ランチ定食)一枚なので、何も言ひなくとも給仕がさっさとバナナの葉とお水を運んでくる。この葉がそれがお皿になり、そこに炊きたてのご飯をドバッとい(南ではお米が主食でナンやチャパティなどはない)と、その前に手を洗わなくては。印度では基本どこでも手で食事をするけれど、南の食堂には必ず店内に手洗い場(トイレではない)があり、食前食後に手を洗ったり、口をすすぐたりする。

そのドバッと盛られたご飯にサンバーとハラ シャビシャビの豆と野菜のスパイススープがかけられ、その周りに野菜のスパイス炒め、ラッサムという酸味のある汁、ヨーグルトなどが配され、10/10ドバー一枚のせられて出来上り。あとほんの少しを右手の指先でぐちゃぐちゃと混せて、味度をしづかにから念へりはよし。ご飯もおかずもさらりとして大変好み。ラッサムやヨーグルトの酸味もよいアクセント。満足なのだが、背後で私をねめつけている人(給仕)がいて、すかさず"おかず"やご飯を次々とつま足していく。残るのは申しわけないでのひたすら食べ続けなければならぬという拷問のような状況に追いつまひきてしまう。やつのことごとく食べ終えて、バナナの葉を手前に折って、こちとうさま。(逆に折ると、まずいの合図なのだろう)席を立つとすかさず"お掃除係"がやってきて、使用済みのバナナの葉をなんと、街路に放り投げる。するとすかさず"聖なる野良牛"がやってきてそれをモミヤモミと分解し始める。葉がすかべて瞬いで車のサイドレインを巻き込んでいく。

大理石のテーブルも、ササッと水で洗い流され、一切の穢れも残さず、新たなる客への食事の座となる。ケツメイとなりうる私のお腹の中も程なくスッキリと消化されてしまう。なんだか南インドは様々清々しいのだった。

米 南インドではなぜか宿泊や大衆食堂にも大理石が多用される。ナソ!..

おまけの  
ミールス  
話

日本の印度料理店はギー、ナッツ、クリームなど、油分を多用し、主食は小麦製品の北部風が主流の中、中が地方都市に出て店にくむた。エリックサウスさん、まだミールス食べに行きます!



# まるちゃんのちょっぴり聞いてみました！



Maru

今回のお客さま：K.Aさま（三重県在住）

聞き手：まること有馬真有美（以下O）

O..今日は身内ネタ？ではあります、が、旦那さんが、商品についての体験談を話してくれたので、ご紹介させていただければと思います。では早速ですが、最近のお気に入り商品とその理由について教えて下さい。

K..少し前、人生初？のインフルエンザにかかるてしまい、熱が下がってからも中々体調が戻らずに、しんどい日が続っていました。そんな時に奥さん（まる）から「HIBIKIボディソープ」を勧められて使、てみたところ、体だけでなく気分もすごくサッパリ、スッキリして、何か憑き物が落ちた感じがしたんです。商品紹介に「邪氣」を取り除くとあるけれど、本当にそんな感じがして、それがさすがに効いたんではないけれど、その後少ししずつ体調や気力も回復し、元気になりました。

O..ちょうど（有アムリットの皆）でお試し用にHIBIKIのボディソープを仕入れて、小分けにしたものがある、たので、それを勧めてみました。傍からみていてもKさんがガラツと変わっていたので、とてもあつていたのですね。良かっただです。

K..ボディソープがすごく良かつたので、HIBIKIの他のシリーズも使いたくなつて、「HIBIKIシャンプー」と「ヘアトリートメント」も注文。そしたら、ボディソープよりもシャンプーとヘアトリートメントの方が、もっと良く感じて、これはもう手放せない商品となつてしましました（笑）。香りも良くて、すごく癒されるし、一日の疲れがとれて洗い流される気がします。

O..その他のお気に入りの商品は？

K..「コパイバのど飴」と「紀州の山ハチミツ」。両方とも美味しいけれど、喉が強くなり僕にとっては、特に「コパイバのど飴」は手放せません。僕にとっては一番よく効くし、美味しいのでちょっと喉がおかしいなと思ったらすぐに舐めています。あと、職場にペットをもつていてますが、特に花粉が辛い今時期は「杉樽茶」が美味しいし、心なしか効いています。その他にも、朝の寝ぐせ直しに「ニルキーハエッセンス」は使いやすく、髪が思うように整うので気に入っています。奥さんに勧められてはじめた「ドクタータク」で舌掃除も、今となっては毎日の日課となっています。

O..いろいろ活用いただき、ありがとうございます！



HIBIKI シリーズ  
ボディソープ 500ml  
シャンプー 400ml  
ヘアトリートメント 100ml  
各 9,900円



コパイバのど飴  
30粒 1,543円



紀州山はちみつ  
450g 和歌山産  
3,100円



杉樽茶ティーバッグ  
(大)5g×15P 1,080円  
お試し2g×10P 454円



ニルキーハ  
ヘアエッセンス  
300ml 3,740円



ドクターラク  
4,500円

# 今月も元気なパンギン博士。

2024年5月6月号

申込証がございませんが  
何卒ご了承の程  
お願い致します。

送料  
600円 → 700円  
※ 1万円以上 お買い上げ  
送料無料は変わりません。

そのため、申し訳ございませんが  
5月ワカツ発送分より  
送料600円から700円に変更  
させて頂く事になりました。

現在の  
送料の価格を維持していく  
ことが難しくなってきました。  
1ドル  
150円

田安の影響者や商品仕入れ値  
配送料の価格高騰等が  
続く中、

そこで、今回で、皆さまに少しでもお得に  
お買い物していただきたく裏技(?)  
お得情報を知らせします。

## その3. クーポン割引

アムリットのホームページ上より  
会員登録の際にメルマガを希望して頂くと  
アムリットウィークが始まる前の週末に  
**500円引き**クーポンのついた  
メルマガを送らせて頂きます。

※ 5000円以上の  
ご注文から利用可



Amazonでも  
一部の商品出品中ですが  
全ての割引対象外です。

1万円以下のご注文

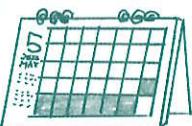
Amazonの送料 800円  
(北海道・沖縄・離島は1000円)

と、アムリットでお買い物  
いただく方がお得です。

## その1. 送料お得キャンペーン

毎月25日～月末の発送分まで  
商品代金 5000円以上 お買い上げで  
通常送料 700円 → 400円

※ 翌月2日以降の  
日付指定は対象外です。



## その2. あいこしば割引

毎偶数月にお買い上げいただいた方に  
「おまけアムリットだより」を同梱しています。  
そこに掲載の「あいこしば」をご利用頂くと  
**500円引き**になります。

※ 5000円以上の  
ご注文から利用可

★ 営業日は、Instagramに  
お得情報を投稿中★

5月6月はInstagram専用の  
お得キャンペーンを  
開催予定なので  
フォロー＆チェック  
してね。



クーポンの併用は  
できませんが  
どうぞ  
ご活用ください。

# りかおの これ試してみた



皆さま こんにちは。

いちごの約束  
と  
いちごの目覚め

今回は、元祖いちご酵素と言われている「いちごの約束」と  
「いちごの目覚め」をお試しさせていただきました。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

今回、真っ先に思ったのが、「いちご酵素って何? 何に良いの?」でした。いちご酵素は、体にとって大切なビタミンやミネラルの合成を助ける働きをしてくれるんだろうです。また消化酵素のように消化を助けめぐりを良くするサポートもしてくれるんだとか。体の中の酵素が足りなくなると、様々な体の不調を招きかねないんだとか...。健康維持に酵素は、重要な役割をしているんですね。酵素は人の一生で体の中に作られる総量が決まっていると言われています。そのために食べ物として酵素を補給することが重要!! そして美容にも不可欠!! 酵素を十分に働かせ、めぐりサラサラにする事がお肌や気持ちに透明感を生む秘訣なんだって。良質な酵素を取り入れれば、体内の酵素を無駄に消費する事がなくなり、いつまでも若々しい体を維持する事ができるそうですよ。良質の酵素を取り入れるのに「いちごの約束」と「いちごの目覚め」は最適。農薬も化学肥料も使わずに大切に育てあげたいちごに添加物は、いっさい加えず! 酵素発酵させているそうです。またビタミンCや、美容や生活に必要な葉酸、アントシアニン、いちごポリフェノール、いちご種子エキスなど女性に嬉しい成分満載で、ハリウッドの俳優や著名な方々からも絶賛されたそうです。

5g×36包

4320円



そんないちご酵素、まずは「いちごの約束」をいただきました。

あ、美味しい!! まるで上質のいちごジャムのよう! 個包装なので、手軽に食べれるのも良いですね。これで美容にも良いなんて、どうぞ絶賛だわ! 続いて「いちごの目覚め」をいただきました。

か、辛~い!! 甘いけど辛い... それもそのはず! アーユルヴェーダの秘薬と呼ばれるトリカトウ(辛みをもつ3種のスパイス)生姜・長胡椒・黒胡椒がミックスされています。トリカトウは最高の消化促進剤といわれ、消化力はもちろん解毒作用、体を温め、脂肪分解作用まであり、春のデトックスや夏の冷え(冷房)、疲労物質の除去などにもオススメなのだと思います。

5g×30包

4320円

この辛さもヨーグルトに入れて食べたらそんなに気になりませんでした。むしろ好きかも。気軽に美味しく良質の酵素を取り入れたい方はぜひ試してみて下さい。

\* これらは、すべてりかお個人の感想です。





# スタッフの コレいいよ!

皆様こんにちは、スタッフ藤澤です。

今回は、久々の《スタッフのこれいいよ！》ということで、とある商品をご紹介する予定でしたが、急遽変更となり体験談を書こうと思います。

題しまして《アレルギーヘルスを摂取して我が身に何が起こったか？》

毎年、春の時期特有の目のカユカユに悩まされていましたが、今年は例年より早い2月下旬にカユカユ発症しただけではなく、喉の手前～上顎の奥がカユカユというお初の症状が発症し、指を口の中に突っ込んでカキカキし過ぎて粘膜がザラザラのヒリヒリ状態に。

目もゴシゴシゴシゴシゴシし過ぎて、左目の外側の白目部分が真っ赤になってしまいました（3/17）

見兼ねたスタッフに「アレルギーヘルスを試してみたら？」と勧められ、変化があれば体験談を書けるので、飲んでみることに（3/19）

原稿の締め切り上、時間をかけないので、今回は推奨されている量の3倍を摂取しました（1瓶60粒入り～1ヶ月を目安にお召し上がりください・・のところを、朝晩3粒ずつ10日間摂取）

飲んだ翌日はいつも以上に目がカユカユで、我慢できずゴシゴシしたおしていましたが、飲み始めて5日目の朝にはスンッと目と喉の手前の上顎の奥のカユカユが消失（3/23）

その後予定通り10日間飲み続けましたが、この原稿を書いている現在もカユカユのぶり返しは無し（4/1）

短期間での摂取ということもあり「変化なかったらどうしよう・・」と、内心ドキドキもんでしたが、カユカユがなくなった事にびっくり&ホッとして「こんななんやったらもっと早く試しひきゃよかった」と、膝をポンとひと叩きした次第でございます。

以上《アレルギーヘルスを摂取して我が身に何が起こったか？》でした。

（あくまでも体験談です）

\* 締め切りの都合上プラス、薬ではなく自然のものを使った食品なので、あまり気にせず今回は推奨量を超えた量で摂取しました。



## アレルギーヘルス

60粒 7,560円

原材料：カリジーリ、マリーゴールドの花

ツボクサ、サンゴ、ヒマワリ、

フェンネル、ブドウの皮のエキス、昆布



# 元気をサポート!!



## カリカセラピ

(中) 40包 12,500円  
(大) 100包 26,000円

原産国: フィリピン  
原材料: カリカババヤ、  
デキストロス、酵素、乳酸菌  
✿お買い上げ✿  
牛乳與あります~  
✿カリカ(中)には→カリカ浴!!  
✿カリカ(大)には→カリカ浴+カリカ石けん!!  
✿パパイヤの中でもとくにエネルギーの高い未熟果のパパイヤを厳選。皮・種・果肉をまるごと使い、大自然のパワーそのまま活きて  
いるから毎日の元気のサポートにGOOD!!

## クロガリンダ

100カプセル 16,740円



原材料: 黒ガリガル粉末

ゼラチン

黒ガリガルとは…  
東南アジア山岳地帯原  
産のウコンや生姜の仲間  
にあたる別種植物で  
あり、東南アジアでも一  
般的に限られた気候と

土壤でしか栽培できません。  
当然、無農薬、無肥料、ですし、  
水すら与えません。まさに「収穫」で  
きるかどうかは「神の手」知る  
ということなのです。

## 爽快水素

お取  
寄せ

うなづいたけハーブ MIX 100cp 13,370円

スーパー プレミアム Gold 100cp 19,440円

※お届けまで1週間程度かかる場合がございます。



水素は、活性酸素の中  
で最も悪玉な活性酸  
素ヒドロキシラジカルを消  
去する抗酸化作用が  
あります。健康維持、  
病気予防に良いとされ

ています。「酸化」は酸素と結合、  
鉄がさびる反応が代表例。私たちの  
老化は日々の「酸化」反応で起ります。  
「還元」とは酸化が進んだものを戻す  
反応です。水素で、老化を遅らせたり、  
健康や美容に役立てよう!!

# 頭とハ"をサポート♪

## フルハート

60錠 9,720円

原材料: ツボクサ、アスペラガス、菖蒲、リグビギ、  
スカンデンス、カノコソウ、長コショウ(ヒハツ)、ナツ  
メグ、バラ、栗、純金箔



「フルハート」はハ"をリフレッシュさせる  
ために作られました。  
ハ"が重い、頭がボートとする。変化に  
弱い、気づかないうちにストレスと  
してかかえ込んでいませんか?  
フルハートにはハートのチャクラを強く  
させるハーブ入り!! 頭もスッキリ!!

## Next K

生ゼリー 30包入 6,512円

グミタイプ 56粒入 6,112円



ストレス・年齢からくる悩みに!  
ハ"の専門家で注目サプリとして  
採用されている「K・リゾレチン」  
含有食品です。

最近本を読むのが苦手になってしまった。  
なんとなくカラダがだるい。落ち着かない。やる気が  
でない。などと感じていらっしゃる方に、おすすめなのが  
「Next K」です!!

# 熱中症対策を!

## EAT to WIN

5g×30本 2,592円

食べて勝つ! クエン酸&カル・マグ"チャージ"!!

食べ物が体内でさまざまに分解されて、クエン酸を中心とする  
8種類の酸に変化しながらエネルギーに変わり、老廃物を汗や  
尿、呼気として体外に放出する代謝活動"クエン酸サイクル"。疲労物  
質である乳酸を素早く排出し、酸性体质をアルカリ性に改善!!



5~8月  
限定販売



# 6月は歯の衛生月間

## 1本組 歯磨きブラシ

385円

内容量：ホルダー1本  
ハブラシ1本

お好きな色が選べます！

白・ピンク・黄・青・緑  
ご家族でそろえて、  
みんなでピカピカを!  
色のご指定がない場合  
こちらで選ばせていただきます。



## バイオペースト

60g 1,848円

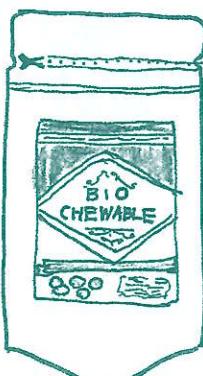
\*マウスウォッシュとしても  
使えます!!  
食後に起こりやすい歯の  
エナメル質を溶かす酸性  
環境を、強アルカリ性の  
「バイオペースト」で素早く  
リセット! 少量を口のなか  
に馳り染ませて、水で軽く  
ゆすぐとマウスウォッシュと  
しても大活躍!!



姉妹品!

## バイオチュアブル

1.2g×30粒 4,104円



「口腔内の舌しが  
さまざまな現代人の  
トラブルに繋がって  
いる」という有力な  
説から生まれた、  
体内をトータルで  
ケアできる、牛軽な  
チュアブルタイプ。  
間食後や歯磨きの  
後に召し上がってください。



## 5本組 歯磨きブラシ

1320円

内容量：ハブラシ5本  
色：白

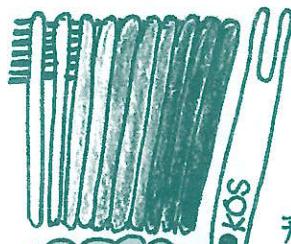
最大危険部位に  
最大効果!! 歯周病の  
発症所をしっかりと磨ける!  
1列は歯周スポットに入り  
込む形状です。  
※ホルダーはついていません。



## むらつ博士のわくわく 1列歯ブラシレインボー

2,200円

内容量：ホルダー1本  
白2本、黒1本、  
レインボーカラー7色  
合計ハブラシ10本



ワ色を見ることは  
チャクラの刺激になり、健康にも  
良いと言われています。

## コパイバナチュラル 歯みがき

120g  
1,320円

\*こんな方に

オススメ!!

- ・歯周病、歯肉炎、歯槽膿漏の予防にしっかり歯みがきしたい
- ・しみる
- ・ヒリヒリ
- ・お口のトラブル
- ・添加剤の「」ない自然派をお探しの方



## たまごアパタイト 歯みがきピカルン

80g 1,430円

吸着力に優れたバイオアパタイト(国産の卵殻由来)を配合、ブラッシングで歯垢を除去し、歯を白くします。植物エキスやプロポリエキス等がお口の中を清潔にしながら保湿します。

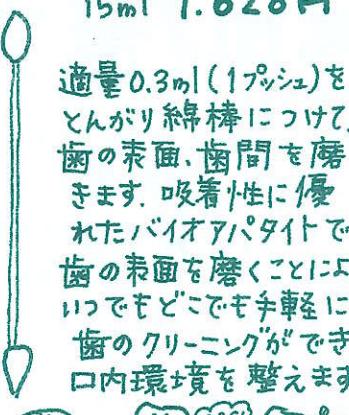


## ピカルン美白 アパタイト

(とんがり  
綿棒15本)

15ml 1,628円

適量0.3ml(1ポンプ)を  
とんがり綿棒につけ、  
歯の表面、歯間を磨  
きます。吸着力に優  
れたバイオアパタイトで  
歯の表面を磨くことによ  
り、いつでもどこでも牛軽に  
歯のクリーニングができ、  
口内環境を整えます。



## プロバイオティクス K12

30粒 4,320円

歯磨き後に1日1粒  
舐めるだけ!!

\*天然抗生物質を作る

\*口臭の治療が可能

\*虫歯への進行阻止  
予防が可能

これらの商品は全て、  
予防の為の商品です。虫歯  
歯周病等、なんらかのトラブル

がある場合、病院で治療  
することをおすすめします!!



# 紫外線対策必須!!

## イリアルサンスクリーン

32g 4,675円



SPF 50+ PA++++

「SPF 50+」は、 $25\text{分} \times 50 = 1250\text{分}$ 以上(約20時間50分)、紫外線B波をしっかりと防ぐという意味です。

さらに「PA++++」は、紫外線A波に対して「きわめて高い効果がある」ことを意味しています。

肌に負担の大きい「紫外線吸収剤」は使わず、透明な美肌ヴェールで肌を保護します。持続性があり、こまめに塗りなおす必要がありません♪

## ナチュラルビューティークリーム

シャイニング 20g 4,675円

1本で7役の時短ファンデーション!



取寄商品

## ホドヴィーブサンスクリーン

お試しサイズ 3ml 629円

30ml 5,239円  
SPF 25 PA++



お届けまで  
1週間程度  
かかる場合が  
ございます。

無添加・天然由来でお肌に  
やさしく、たっぷりの美容成分で  
スキンケアしながら日焼けも  
カバー。

付け心地のよいテクスチャーと  
ローズオットーの香りで、リラック  
だけでなく、気持ちの良い日焼け  
止めを実現しました。乾燥・肌負担  
・トラブルでお悩みの方にもおすす  
め!!

## 数量限定 シルキーフェイスパウダー

7g 6,380円



シルクを超微粉末に  
した純国産シルク  
パウダー。  
4ミクロンととても細かい  
粒子でお肌に吸い付く  
様になじみサラサラに  
仕上がります。  
ノーメイクの方や、化粧  
下地、ファンデーションの  
仕上げなど様々な  
お使いいただけます。

とにかく

## おすすめ!! 実感してみて!!

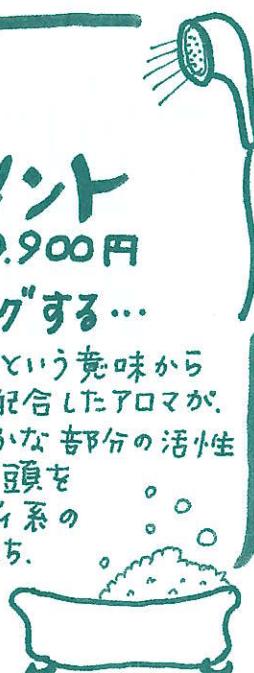
### HIBIKI シャンプー・トリートメント

各 400ml 各 9,900円



『見えない汚れ』を髪を洗いながらクリーニングする…

\* 「HIBIKI(響)」という名前は、からだの最小単位にまで“響かせる”という意味からつけられたもの。東洋医学の陰陽五行理論に基づいて独自に配合したアロマが、エネルギー一本の浄化やゆがみの調整だけでなく、人体の細胞からの活性にもたらされます。仕事疲れやイライラで、モヤのかかった頭をサッパクリアってくれます。ズキンズキンによいとのお声も! ウッディ系のアロマをベースにした爽快感のある香り、少量でたっぷり泡立ち、ワンプッシュの量でロングヘアもしかり洗えます。洗い上がりはスッキリ・サラサラ。HIBIKIトリートメントを併せて使えば、まとまりのあるしっとりとした仕上がりに…!!



# さわやかな風に包まれて…

リピーターたくさん!!

\*今期1大メーカーの生産がお休みの為、メーカー在庫限りの販売になります。

## 新林の滝

カラー：オールホワイト・ホワイト+ブルー 2色 各 23,980円

サイズ：幅42.5×奥行き20×高さ49(cm) 重量：3.7kg

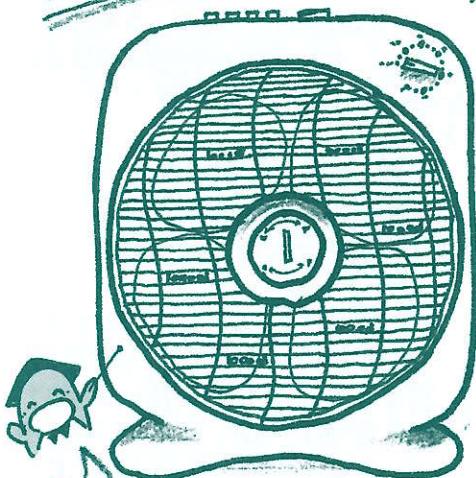
コード：2.25m 風量：3段階(弱・中・強)

適用面積：8~16畳 1年間保証 180分タイマー機能付

### 『新林の滝』の5大機能

- \* 部屋中にマイナスイオンが広がり、森林の中にいるような癒し空間に！
- \* 細菌の増殖を抑え、嫌なニオイも予防！だから部屋干しもOK！
- \* 活性化した空気がお部屋を循環するから、冷暖房の効果もUP！
- \* 洗髪後、「新林の滝」で髪の毛を乾かすことにより、髪のツヤが良くなります。
- \* 電気代は、1時間 約1円です。

アミリットに勤めて、15年の間に年々1台ずつ増やしていく。今では各部屋に1台ずつ、計16台の新林の滝があります。おかげでいつも快適♪



マイナスイオンを発生しながら  
お部屋の空気を爽やかに  
循環させる、空気循環器です!!

ローハウス

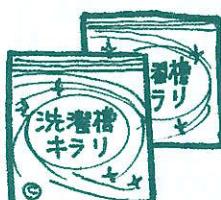


好評販売中

数量限定販売

## 洗濯槽キラリ

400g×2袋 1,480円



成分：過炭酸ナトリウム、脂肪酸ナトリウム、酵素、クエン酸、再汚染防止剤、焼成カルシウム、オレンジオイル

2ヶ月に1度のお掃除で手軽に  
洗濯槽が除菌できます!!

「洗濯槽キラリ」は、汚れを漂白成分の泡で剥ぎ取り、バイオの力で分解します。

再汚染防止剤・オレンジオイル・酵素配合で今までにない洗浄プロセスで、洗浄プロセスで洗濯槽を清潔に保ちます。

## 善玉バイオ浄

1.3kg 1,480円



成分：アルカリ剤、水軟化剤、分散剤、漂白剤、再汚染防止剤、酵素、善玉バイオ、天然脂肪酸

「善玉バイオ浄」は、「汚れが落ちにくい」「黄ばみやすい」というエコ洗剤のイメージを見事に実現した、よく落ちるエコ洗剤です。その抜群の洗浄力には、洗濯のプロ「クリーニング屋さん」もビックリ!!

## マザータッチ

洗濯用 1L 2,200円

洗濯用強化タイプ<sup>®</sup> (保湿機能強化) 1L 2,420円



「マザータッチ」とは合成洗剤はもちろん石けんやえも使用していない、「サビを防ぐ」で汚れを落とすミネラル&ハーブ水です。泡があたたく立たない不思議な使い心地ですが、ミネラル、ハーブ、EM発酵物質の力で、洗浄消臭効果は優れています。



# 虫よけ対策はお早めに

## かえる印の ナチュラルかとり線香

30巻入 1,026円  
(2個以上お買い上げで1個 1,000円)



化学物質ゼロ配合で  
安心です!!

使用後には速やかに環境中などで分解されることが知られている除虫菊は、お線香だけではなく、農業用途などの幅広い害虫防除用途としての利用が期待される天然植物資源の一つです。除虫菊の花から1%だけ抽出される有効成分は、

昆虫類・両生類・魚類・甲殻類等に強い毒性を示しますが、哺乳類・鳥類には全く影響はありません!!

5~8月限定販売

## かえる印の ハーブプロテクト

120ml 1,680円  
植物由来成分 100% !!

爽やかなハーブの香りだけど、虫が嫌う香りを配合したアウトドア用スプレー。香りが持続している間がプロテクトの目安です。こまめにスプレーしてください。

## スカイフレッシュ 在庫限り

(在庫数4点) 150ml 2,420円

全成分天然由来のスプレー!!



肌や衣類にスプレーすると、蚊や虫が寄りつきにくくなります。さらに蚊や虫によるかゆみや不快感を和らげる働きもあります♪

# 除菌対策も忘れずに

## 安心やさい

箱タイプ 25包 1,078円  
袋タイプ 300g 6,600円



ホック見からてきた100%天然素材の食材除菌剤!「安心やさい」をお水に溶かし、食材を漬け置きするだけで農薬・ワックス・環境ホルモンなどの有害物質と言われるものが水の表面に浮き、食材の除菌ができます。

## ユーカリプラス

### スプレー

330ml 1,089円  
詰め替え600ml 1,760円



自然素材100%。  
ユーカリオイル配合の生活ケアスプレーです。除菌・消臭・洗浄に使えます。  
衣類・布団などの消臭・除菌、家具の汚れ落としなどに…  
スタッフの間ではペットの消臭・除菌に使われています!!

## 超電水 在庫限り

### クリーンシュシュ

500ml 862円  
詰め替え1000ml 1,078円

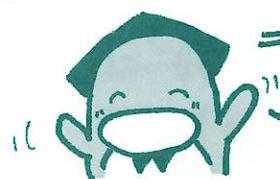


「水」を独自の技術で電気分解した100%電解アルカリイオン水です。従来のものよりpHを高めることに成功!汚れ落とし、除菌、抗菌に…スタッフモリピタでした!在庫限りで終了は困るぅ!



# お客様リクエストコーナー

=5~8月限定販売=



人気があれば継続するかも!?

\*こんな商品を取扱ってほしい!

\*以前に買ったあの商品がほしい!  
etc.お聞かせください...



## niniザクロペースト インカインチプロテイン 梅肉エキス本葛あめ

200g 3,024円  
原材料:ザクロ(イラン産)



- \*濃縮タイプ。飲み物で割る場合は8倍に薄めてお召し上がりください。
- \*収穫時期により色、味にバラつきが生じることがあります。品質には変わりはありません。

### 種ごとれごと! その栄養価!!

ザクロの種には女性に嬉しい成分がたっぷり!「女性らしいを保つ成分」の分泌量の減少は、疲れやすさや倦怠感、ウツウツやイライラ、不眠などの更年期のゆらぎ不調の原因であるといわれています。また、近年では、若い年代であってもストレスや不規則な生活リズムなどによってサトウカのバランスを崩しやすいくらいわれています。ザクロの種には、女性力のバランスを働きのある成分が含まれています。

180g 1,674円  
原材料:サチャインチ種子(パルー)



インカインチ100%  
きな粉のような  
香ばしさと  
ほのかな甘み



\*インカインチとはインカグリーンナッツと呼ばれる南米の植物

低温圧搾で脱脂したインカインチ種子を微粉末化しました。飲料に混ぜるほか、料理や菓子づくりにも利用できます。インカインチはアミノ酸が豊富で脂質やミネラルのバランスが良く消化吸収性に優れています。植物性たんぱく質が約60%を占め、オメガ3脂肪酸(α-リノレン酸)も約2%含まれています。

150g 2,732円  
原材料:本葛(南九州)  
麦芽(カナダ)、有機・梅肉  
エキス(奈良・三重県)

国産本葛粉を  
麦芽で糖化  
甘酸っぱくて  
食べやすい

そのままお召し上がりになるか、またはお湯に溶いてお飲みください。梅肉エキスは、風邪などで喉が痛む時に、ぬるま湯でら~10倍に薄めてうがいをすると、強力な殺菌効果が働き、痛みを緩和してくれます。寝る前に梅肉エキスを飲むことでリラックス効果や睡眠の質の向上が期待できます。梅肉エキスに含まれるメフルールは、抗ストレス作用やリラックス効果があることが示されているからです。良い眠りを…

## NEW シムシムジャパンシリーズから ハーブティーが新登場!!

琉球ナチュラルハーブティー

すきりや 10TB  
1,058円

原材料:ハイビスカス・ローズ  
ヒップ・ミント・レモングラス  
さわやかな酸味で  
すっきりとする、天然紅茶の  
お茶です。  
リフレッシュしたい時の  
一杯に。



元氣や 10TB  
1,058円

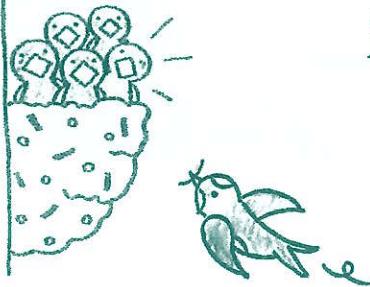
原材料:長命草(サクナ)  
レモングラス・ミント  
元気が出るお茶です。  
一日の始まりの  
一杯に。  
日頃のストレスを  
さっぱりしてからスタート!!

眠りや 10TB  
1,058円

原材料:眠り草(クワソウ)  
レモングラス・ミント・バタフライピー  
気持ちがやすらぐ  
お茶です。  
お休み前の  
一杯に…。



お便りをありがとうございます。皆様からのお便りは“元気”のモヒ!!



# お便り欄

(有)アムリット 〒510-0815 三重県四日市市野田 1-2-23

## お便り欄・お客様の声大募集!

夏カゼをひきました。サマハンとエキナセア飲んで薬を飲んで治りました。主人とねむが治ったのを見みてお薬を飲ます治さうとやんぱつります。常備していると、ハザという時安心です。

(K.A様)

サマハンは原産国スリランカではカゼ薬として販売されています。エキナセアは免疫力を上げてくれるハーブティー、ベストな組み合わせですね!

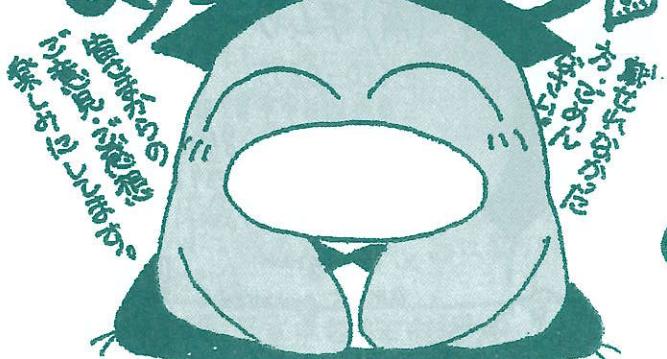
## お便り欄・お客様の声大募集!

男の悩みです。化織のズボンが摩擦で静電気を起し、悪さをするのだと思ひます。ズボンの前ポケットに「ひはどう」と2つ入水でかくと尿漏れせず快適でした。他に人工のアミノ酸がどうとか...。実験に「ひはどう」をポケットにカップ麺を食べました。それを、いつまは翌日が問題なのですが、漏れとか殆ど無く、普通にくつむき有難いです。食べられる物増えます。(K.H様)

年齢を重ねると男女関係なく下痢される問題ですね...。Bhadoが効果的だ。たののはびっくり!! お客様に教えて頂くこと、たくさんあります。感謝レ

たくさんのみ便り

ありがとう



## お便り欄・お客様の声大募集!

摩訶ゴルゴリムを使ってすがい体験をいたしました。帯状包疹にひきつけましたが、気がつかず放置していましたが、前から気が付いて摩訶ゴルゴリムでアリットさんで購入し、早速毎日念日に塗ってみました。これが1ヶ月程でやわらか神経痛もすっかり治りました。完治しました。摩訶ゴルゴリムさんのおかげで、元気になりました。アリットの小狭さん、スマ

辛い帯状包疹を完治!! すごい(Y.H様)  
まさに摩訶(不思議)クリームですね!!  
いつも店頭にお買物に来てくださり生の声を頂いてます!!

## お便り欄・お客様の声大募集!

認知症対策、健康長寿対策につづり、トジャムを高齢の母へ始めました。丁寧に詳細な商品の説明をくださいました。また適切な商品選択にし親身に相談についてくださいました。そんなところが他の会社よりアリットさんへつままれるところだと見てます。いつも誠に有り難うござります。(N.M様)

N.M様は商品を購入される際、充分に理解されたうえで、良い物が丁寧に選ばれているのがよく分かります。そのようなお手伝いができる喜びを感じています...

## お便り、お待ちしてます



商品のご感想をFAX・メール・HPの備考欄などでお待ちしております。ご感想をお寄せいただいた方には、ほんの気持ちですが“ささやかなプレゼント”を贈らせて頂きます。こちらのコーナーに掲載の際はもう少し大きなほんの気持ちのプレゼントを贈らせて頂いています!!

2024年

5月7日(火)

6月26日(木)まで

上得意の  
あなた様  
だけにゆ

# 32thハッピーフェア

5月7日  
(火)~

送料お得キャンペーン  
商品5,000円以上お買い上げ

通常700円→400円!

\*対象期間※当日発送13:30受付分まで

5月27日(月)~31日(金)発送  
分まで

6月25日(火)~28日(金)発送  
分まで

\*合言葉・クーポン併用不可

\*新規ご注文者は対象外

商品代金  
5,000円以上お買い上げ



モロヘイヤを  
練りこんだ麺  
3分でできるだけ

モロヘイヤヌードル

1kg  
270円

プレゼント



15,000円以上お買い上げ

4種のドレードと  
ナッツをブレンド

サラダにおいしいナツリ

1袋  
486円

プレゼント



25,000円以上お買い上げ

乳化剤・増粘剤  
化学調味料  
酵母エキス不使用

野菜が光る有機ドレッシング

1本  
999円

プレゼント

全国一本  
送料700円

商品1万円以上  
お買い上げ→送料無料

代引き+200円

\*北海道・沖縄・離島や4パックのみ

(\*クレジット払いポイント対象外)

(\*原則商品は指定日の2日前発送)

(\*キャンペーンプレゼントは発送日基準)



商品代金  
5,000円以上お買い上げ

有機レモン  
果汁使用

ヒカリ  
レモンサイダー

1本  
162円

プレゼント☆



15,000円以上お買い上げ

スリランカ産  
JAS基準栽培

ドライパインアップル

1袋  
594円

プレゼント☆



25,000円以上お買い上げ

歯医者さんが  
開発したハブラシ

1本組  
歯職ブラシ  
385円+バイオペーストミニ  
1kg  
63円

1本  
385円

プレゼント☆

## アムリットウィーク

6月17日(月)~21日(金)発送分まで

この間に発送の方全員に、お楽しみプレゼント!

\*6/25(火)以降の日にち指定は対象外です。

\*期間中はご注文が混み合うため、発送まで2~3日  
お時間をおいただくことがあります。

営業日: 月~金

(土・日・祝休日)

9:00~17:00

\*当日発送最長14時

受付まで。



(有)アムリット

〒510-0815

三重県四日市市野田1-2-23

TEL: 0120-65-8631 (059-340-5139)

FAX: 0120-88-7376 (059-340-5175)

E-mail: info@amrit.jp

X: Instagram  
amrit\_ayurveda

